

1 - Haus und Wohnen

Angebot

Schneeräumen Nr. 1595
Ich räume bei Euch Schnee.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Haussitting Nr. 1594
Ich hüte Euer Haus (mit allen nötigen Nebenarbeiten wie Blumengießen, Briefkastenleeren usw.), während Ihr verreist seid.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Haus und Wohnen Nr. 1577
Haushüten
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Blumengießen auf Gräbern Nr. 1557
Ich gieße Ihre Blumen auf Gräbern in Gröbenzelle.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Haushüten Nr. 1556
Ich betreue Ihre Wohnung und gieße Ihre Blumen während Ihrer Abwesenheit.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Wohnungsbetreuung Nr. 1546
Betreue Deine Wohnung in Abwesenheit. Blumen und Pflanzen auch im Garten. Briefkasten leeren.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Wohnungsbetreuung Nr. 1518
Ich betreue Eure Wohnung bei Abwesenheit. (Blumen versorgen, Briefkasten leeren usw.).
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe im Haus und Garten Nr. 1476
Ich helfe Euch bei anstehenden Arbeiten im Haus und im Garten.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

2 - Familie und Kinder

Angebot

Vorlesen Nr. 1519
Ich lese Kindern und Senioren aus Büchern und auch aus der Zeitung vor.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Kindersachen Nr. 1464
Von meinem Sohn (geb. 2009) habe ich immer wieder Kleidung, Schuhe und Spielsachen abzugeben.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Kinderbetreuung Nr. 1323
Ich betreue gerne Kinder.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Ich verwöhne kranke Kinder Nr. 999
z.B. durch Vorlesen.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123
(Klein-)Kinder-Betreuung Nr. 985
Kinder beaufsichtigen oder etwas mit ihnen unternehmen / Babysitting
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

3 - Gesundheit/Pflegehilfe/Hilfe im Alter

Angebot

Nr. 1573
Ayurveda-Pulsd Diagnose und Ernährungsberatung; Atem-Meditation, Marma-Therapie; Selbstpulslesen, Augentraining
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123
Austesten von Schüsslersalzen Nr. 1366

... und Bachblüten
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Seniorenbetreuung Nr. 1195
Betreue Senioren nach Absprache.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Reiki Nr. 1137
Wir bieten für Interessierte Reiki an.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Fußreflexzonenmassage Nr. 869
(Maria)
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

4 - Kleidung, Textilien

Angebot

Efeupulver Nr. 1618
Ich verkaufe getrocknetes Efeupulver, das zum Wäschwaschen verwendet wird.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Änderungen und Reparaturen Nr. 1616
Ich biete grundlegende Farb- und Stilberatung an und ändere bzw. repariere passend dazu Schuhe und Kleidung.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Stricken, Häkeln Nr. 1615
Ich helfe beim Stricken und Häkeln.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Nähen Nr. 1611
Ich nähe und repariere Kleidung.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Stricken Nr. 1603
Ich stricke für Euch.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Kleidung, Textilien Nr. 1576
Nährarbeiten aller Art, z.B. Hosen kürzen, kleine Änderungsarbeiten, Reißverschluss
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe beim Stricken Nr. 1559
Ich helfe beim Stricken.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Stoffarbeiten Nr. 1547
Kleinere Stoffarbeiten wie Abstecken, Ändern, Kürzen und Bügeln
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Nährarbeiten Nr. 1490
Ich nähe alles, von der Tischdecke über Vorhänge bis zum Hosenkürzen etc., auch Jeans und andere dickere Stoffe.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

5 - Haushalt - Hilfe allg.

Angebot

Hilfe im Haushalt Nr. 1604
Ich erledige Arbeiten im Haushalt.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Marmeladen kochen Nr. 1602
Ich koche Marmelade für Euch.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Einkaufen und Autofahrten Nr. 1586
Einkaufen und Autofahrten, jedoch eher am Wochenende
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe im Haushalt Nr. 1560
Ich bügele, nehme Gardinen ab und hänge sie wieder auf usw.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Einkaufen Nr. 1558
Ich erledige Ihre Einkäufe.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Pakete/Post Nr. 1521
Ich hole Pakete von der Post ab oder bringe sie zur Post.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Erledigen von Einkäufen usw. Nr. 1520
Ich erledige Euch Eure Einkäufe oder mache auch andere Besorgungen.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Handwerkliche Tätigkeiten Nr. 1494
Ich führe kleine Reparaturen im Haushalt, Bohren, Dübeln sowie alle Holzreparaturen in Haus und Garten durch.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Reinigungsarbeiten Nr. 1492
Ich reinige Eure Böden, die Küche und putze auch Eure Fenster etc.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe im Haushalt Nr. 1324
Ich helfe gerne im Haushalt, z.B. Vorhänge abnehmen/aufhängen, Fenster und Türen putzen.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe im Haushalt/ mit Kindern Nr. 1318
Ich koche und bügle und biete meine Babysitting-Dienste und Kinderbetreuung an.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Messerschleifen Nr. 1300
Schleife Messer (Taschen- und Küchenmesser) auf japanischen Wassersteinen.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Heute keine Lust Nr. 1024
alleine zu essen?! Wir kochen jeden Mittag ein vegetarisches Gericht mit rein biologischen Zutaten.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe im Haushalt Nr. 986
bügeln, einkaufen, kleine Fahrten mit dem Auto
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe beim Bügeln Nr. 847
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Fensterputzen Nr. 98
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Nachfrage

Aushilfen - Küche, Reinigung Nr. 1485
Wir suchen immer wieder Aushilfen für unsere Küche, zur Reinigung der Räumlichkeiten, ... Unterstützung beim Bügeln und Anderes.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

6 - Renovieren und Reparieren

Angebot

Hilfe beim Ausmisten usw. Nr. 1622
Ich biete Hilfe beim Ausmisten und Aufräumen und bei der Neugestaltung von Innenräumen an. Oft helfen schon ein paar günstige Kniffe für mehr Komfort und Wohlbefinden.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Reparaturen Nr. 1612
Ich helfe bei Reparaturen rund ums bzw. im Haus.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Fahrradreparatur Nr. 1610
Ich helfe beim Reparieren von Fahrrädern.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Schmuckreparaturen Nr. 1591
Ich repariere Schmuck (keine Lötarbeiten!).
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe bei Reparaturarbeiten Nr. 1330
Fahrradreparatur, Elektroarbeiten,
Sanitär

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hauswartungsarbeiten Nr. 1051

.. fast jeglicher Art
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Elektroarbeiten Nr. 1050
(bin gelernter Elektriker, Elektro-
Ingenieur)

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Fahrrad reparieren Nr. 976

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Handwerk. Tätigkeiten Nr. 974
(Bilder und Lampen aufhängen etc.)

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Elektrische Geräte Nr. 787

.. und Installationen - einfache
Reparaturen

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Mithilfe Nr. 783

bei Reparatur und Renovierung
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

7 - Fahrten und Transporte

Angebot

Fahrten und Transporte Nr. 1579

Ich übernehme "Taxifahrten" in und
um Gröbenzell.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Autofahrten Nr. 1548

Fahre Dich in Deinem eigenen PKW
zum Einkaufen, Arzt oder Ähnli-
ches.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Fahrten und Transporte Nr. 1522

Ich erledige Fahrten und kleinere
Transporte für Euch (VW Touran)

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Transport Nr. 1477

Ich habe einen großen Van und kann
für Euch oder mit Euch große oder
auch sperrige Dinge transportieren.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Einkäufe und Besorgungen Nr. 1381

.. im Landkreis und in der Innenstadt
München mit dem Auto.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Transport mit Anhänger Nr. 832

Ich transportiere sperrige Gegen-
stände oder auch Sperrmüll mit
meinem Autoanhänger.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

8 - Sperrmüll und Umzug

Angebot

Sperrmüllfahrt Nr. 786

Ich biete Sperrmüllfahrt mit dem
Rad oder einem geräumigen An-
hänger.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

9 - Pflanzen, Garten, Anbau

Angebot

Obst und Gemüse Nr. 1620

Im Herbst könnt Ihr gänzlich un-
gespritztes Obst und Gemüse aus
meinem Garten holen.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe im Garten Nr. 1601

Ich erledige Arbeiten im Garten.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Zimmerpflanzen pflegen Nr. 1600

Ich pflege Eure Zimmerpflanzen.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Ich biete Hilfe im Garten, auch

Heckenschneiden.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Pflanzen Nr. 1578

Ich topfe Eure Pflanzen um.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Komposterde Nr. 1523

Im Herbst habe ich für Euch frische
Komposterde.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Bärlauch Nr. 1516

Jedes Frühjahr könnt Ihr Euch in
meinem Garten frischen Bärlauch
holen.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Gartenarbeiten Nr. 1491

Ich erledige bei Euch alle Gartenar-
beiten, vom Umgraben bis hin zum
Rasenmähen, Neupflanzung oder
auch Rückschnitt Eurer Hecken.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Gartenplanung und -beratung Nr. 1489

Ich unterstütze Euch bei der Garten-
planung und berate Euch beim
Aussuchen von Pflanzen und Bäu-
men. Was setze ich wohin, welche
Pflanzen sind für die Bienen nütz-
lich, welche Pflanzen heilen ...

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Gartenpflege Nr. 1423

Sträucher schneiden, Pflanzarbeiten
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Gartenarbeit Nr. 975

(Hecke schneiden, Rasen mähen)
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Neu-/Umgestaltung Garten Nr. 846

Beratung für naturnah gestalteten
Garten, auch mit Gemüse- und
Beerenanbau, Gartenteich und
"Wohlfühl"-Plätzen

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Brennholzschnitt Nr. 833

Ich schneide Euer Brennholz mit
meiner Kettensäge.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Gartenarbeit Nr. 785

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

10 - Haustiere

Angebot

Versorgung von Hunden Nr. 1593

Ich gehe mit Eurem Hund Gassi
oder mache "Hundesitting". Ich
nehme auch Hunde in Pflege.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Betreuung von Tieren Nr. 1549

Betreue Deinen Hund, Katze oder
Vogel.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Tierbetreuung Nr. 1524

Ich betreue Eure Tiere bei Abwe-
senheit.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Katzen/Vögel versorgen Nr. 1325

Ich versorge gerne Eure Katzen oder
Vögel.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

11 - Unterricht, Nachhilfe

Angebot

Stricken, Häkeln Nr. 1614

Ich gebe Unterricht im Stricken und
Häkeln.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Englisch Nr. 1605

Ich gebe Englischunterricht.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Latein f. Gymnasiasten Nr. 1329

Ich habe 3 Kinder erfolgreich zum
Lateinum geführt.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

12 - Sprachen, Übersetzungen

Angebot

Übersetzungen Nr. 1621

Ich übersetze Texte aus dem Engli-
schen und Schwedischen.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Englisch-Übersetzungen Nr. 1606

Ich übersetze aus dem Englischen
und ins Englische.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Englische Konversation Nr. 1592

Ich biete englische Konversation an.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Spanisch Nr. 895

Übersetzungen und kompetenter
Unterricht für AnfängerInnen und
Fortgeschrittene (privat oder beruf-
lich) (Paulino)

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

13 - Büroarbeiten und EDV

Angebot

IT-Hilfe Nr. 1608

Hilfe gesucht für Netzwerk/Com-
puter/Internet?

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

PC/Computer Nr. 1607

Ich helfe bei PC-/Computerproble-
men.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Buchhaltung Nr. 1590

Hilfe bei Vorbereitung der Buchhal-
tung zur Weiterbearbeitung beim
Steuerberater nach Terminvereinba-
rung

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Fotobücher am PC Nr. 1575

Ich helfe Ihnen beim Erstellen von
Fotobüchern am PC und mache das
Buch selbst nach Ihren Vorstellun-
gen, auch mit Texten und alten
Familienfotos, wenn gewünscht.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Schriftkram und Akten Nr. 1493

Ich unterstütze Euch beim Organi-
sieren und Sortieren Eures Schrift-
krams und Eurer Akten.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe b. Ordnen von Unterlagen Nr. 1326

Hilfe beim Ordnen von diversen
Unterlagen, z.B. Versicherungen,
Sozialversicherungsnachweise,
Bankbelege, Wohnungsunterlagen
usw. inkl. Ordneranlagen

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

14 - Arbeitswelt - Infos, Bewerbungen

Angebot

Bewerbungen Nr. 1609
Ich helfe beim Schreiben von Bewerbungen.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Bewerbung Nr. 876
Unterstützung und Formulierungshilfe für Bewerbungsunterlagen
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

16 - Kultur, Kunst und Handwerk

Angebot

Verpackung von Geschenken Nr. 1062
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Floristische Arbeiten Nr. 998
Tischdekoration (z.B. für Hochzeiten, Geburtstage), Kränze, Sträuße mit frischen Blumen
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

18 - Kochen/ Backen

Angebot

Kräutermeersalz Nr. 1625
Ich stelle für Euch Kräutermeersalz mit verschiedenen Kräutermischungen her.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Bienenwachstücher Nr. 1624
Ich fertige Bienenwachstücher, die man statt Klarsichtfolie oder Alufolie zum Einwickeln oder Abdecken von Lebensmitteln verwenden kann.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Nr. 1598
Ich mache Maultaschen mit unterschiedlichen Füllungen.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Nr. 1597
Ich backe Kuchen in Gläsern
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Backen Nr. 1552
Ich backe Kuchen, auch herzhaftes Kuchen.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Kochen Nr. 1551
Ich koche vegetarische Gerichte, aber auch Fleischgerichte aller Art.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Vegetarische Brotaufstriche Nr. 1531
Ich stelle auf Anfrage frische vegane und vegetarische Brotaufstriche her.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Plätzchen/Kekse das ganze Jahr Nr. 1497

Ich backe für Euch und nach Euren Wünschen ganzjährig Plätzchen und Kekse.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Gemüsequiche Nr. 1469
Herzhafte Gemüsequiche backen z.B. für Büffets oder Feste. Bitte ca. 14 Tage vorher melden.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

.. Kochen für viele .. Nr. 850
auch wenn's mal mehr als 20 Leute werden. Ich koche für viele - vollwertig, bodenständig oder festlich.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Party- und Festbuffets Nr. 849
für alle Anlässe
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Torten und Kuchen Nr. 848
vollwert-köstlich oder konventionell (von einfach bis festlich)
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

19 - Feste feiern

Angebot

Mieten von Räumlichkeiten Nr. 1629
Mieten von Räumlichkeiten im ZaP für Feiern, Kurse, Sonstiges
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe bei Parties Nr. 1553
Ich bereite Häppchen für Parties.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Hilfe bei Festen Nr. 1327
Ich biete Servierservice inkl. Abräumen/Abspülen usw.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Verleih Bistro-Tische Nr. 1064
2 - 3 Bistro-Tische zu verleihen für Feste etc.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Sie feiern! ... Nr. 748
ich putze, staubsauge, spüle Geschirr etc.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

20 - Massage/ Yoga/Krankengymnastik usw.

Angebot

Kursangebote, z.B. Yoga Nr. 1486
Gebucht werden können alle offenen Kurse. Anfragen direkt beim Trivnizentrum.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

21 - Wellness/ Entspannung

Angebot

Gesundheitsberatung Nr. 1574
Verkauf von Gesundheitsprodukten, auf Wunsch mit entsprechender Beratung
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Japanische Heilkunst Nr. 1488
Jin Shin Jyutsu ... diese japanische Heilkunst hilft, wieder in das Gleichgewicht zu kommen, seelisch und energetisch.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Atemtherapie Nr. 1194
Einzelbehandlung und Kurse in der Gruppe
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

22 - Kosmetik/ Hautpflege/ Haarpflege

Angebot

Handgesiedete Seifen Nr. 1626
Ich siede seit über 12 Jahren Seife und tausche meine Seifen gegen andere Dinge oder auch gegen Talente.
ww.schaumzweg.blogspot.com
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Eau de toilette Nr. 1619
Ich stelle mit verschiedenen Duftkompositionen Eau de toilette/Parfum-Spray mit ätherischen Ölen her.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Badepralinen Nr. 1613
Ich fertige auf Bestellung Badepralinen auf Bio-Kokosölbasis mit verschiedenen ätherischen Ölen an.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Naturkosmetik Nr. 1138
Naturkosmetik aus Rohstoffen in Demeterqualität
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Handpflege-Creme Nr. 853
auf Wachs-/Olivenöl-Basis
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

23 - Schmuck und Edelsteine

Angebot

Handgefertigter Schmuck... Nr. 1365
... aus Kokosnuss mit Einlegearbeiten aus Edelsteinen und Muscheln. Gerne auch Anfertigung nach Wunsch. Alles nach eigenen Entwürfen.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

24 - Kreatives Gestalten

Angebot

Seifenschalen u.a. aus Beton Nr. 1627
Ich fertige Seifenschalen und andere aus Beton. Beispielbilder findet Ihr hier: www.schaumzweg.blogspot.com.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Bienenwachskerzen Nr. 1623
Ich gieße nach Wunsch Bienenwachskerzen, Teelichter klein, Teelichter groß, Stumpenkerzen mit Motiv und andere. Das Bienenwachs beziehe ich vorwiegend von Inkern aus der Umgebung von Puchheim. Beispielbilder der Kerzen findet Ihr auf meinem Blog www.schaumzweg.blogspot.com. Die Bienenwachskerzen biete ich zur Verrechnung per Mischkalkulation an.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Nr. 1599
Ich stricke und filze Hausschuhe.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Gedichte Nr. 1581
Ich schreibe persönliche Geburtstagsgedichte.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Buchbindearbeiten Nr. 1496
Ich binde alte Bücher neu (ohne Erneuerung der Nähheftung und nicht bei brüchigem Papier).
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Papierarbeiten z.B. Origami Nr. 1495
Ich gestalte mit Euch Schachteln, Tiere, Blumen und Sonstiges aus Papier.
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

25 - Beratung und Information

Angebot

Beratung Nr. 1617
Ich biete Unterstützung bei persönlichen Veränderungen an und berate zu verschiedensten Problemfeldern über Angebote und Möglichkeiten im Raum München.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Beratung Nr. 1580
Rechtsberatung: Arbeitszeugnisse

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Schamanische Reisen Nr. 1390
und Trommeln in der Gruppe oder einzeln. Schamanische Heil-Rituale speziell für Dein/Ihr Anliegen

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Ernährungsberatung Nr. 979
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Ernährungsberatung Nr. 978
mit Tipps für die Planung von Festen etc. (Ideen für vegetarische Gerichte) von Köchin und ärztl. gepr. Ernährungsberaterin

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Anleitung für die Radreparatur Nr. 784
Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

26 - Lebenshilfe/ Offenes Ohr

Angebot

Beratung Nr. 1587
Beratung zu allen Lebensthemen

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Lebensberatung Nr. 1554
Ich biete Lebensberatung mit Tarotkarten an.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Psychologische Lebensberatung Nr. 1391
5 Std. ganzheitliche Psychotherapie zum Kennenlernen. Über das Spüren und Erleben des eigenen Körpers mit speziellen Übungen und kreativen Mitteln Blockaden lösen und den Zugang zum Inneren (wieder) finden

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

27 - Bücher

Angebot

Oya Nr. 1471

Ich habe die Zeitschrift „oya“ abonniert und würde die gelesenen Hefte an Interessierte weitergeben.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

28 - Film und Fernsehen

Angebot

VHS-Filme überspielen auf DVD Nr. 1479

Ich überspiele Deine VHS-Filme auf DVD.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

35 - Sharing/ Leihen/Tauschen

Angebot

IsarCard Nr. 1534

Ich verleihe gelegentlich meine IsarCard.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

IsarCard Ring 1-5 Nr. 1364

Ich verleihe meine IsarCard gegen Talente.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Grüne Karte Gesamtarifgebiet Nr. 1305

Isar Card 9.00 Uhr für das Gesamtarifgebiet

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Grüne Karte Nr. 1028

IsarCard 9.00 Uhr Gesamtbereich am Samstag, Sonntag & Montag und vormittags bis 14.00 h

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

MVV-Karte (Gesamtbereich) Nr. 1000

IsarCard 65 für den Gesamtbereich, ab 65 Jahren

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Elektr. Heckenschere Nr. 834

Ich verleihe auf Anfrage meine elektrische Heckenschere.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

37 - Musik/ Unterricht

Angebot

Stimmbildung Nr. 1555

Ich unterrichte Stimmbildung.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Musikunterricht Nr. 1525

Ich frische Klavierspielkenntnisse auf, betreue Kammermusikgruppen und vermittele Kenntnisse über Musik, z.B. Harmonielehre.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

40 - Freizeitaktivitäten

Angebot

Führung durch das TierQuartier Nr. 1628

Ich führe Euch gerne einzeln oder in Kleingruppen durch das TierQuartier in Maisach bei Überacker. Hier leisten wir Tierschutzarbeit, betreuen Fund- und Abgabetierr und vermitteln diese auch weiter. Mittlerweile ist ein tolles Netzwerk auch über die eigentliche Tierschutzarbeit hinaus entstanden, und wir verstehen uns auch als Begegnungsstätte für Tier und Mensch.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Freizeitgestaltung Nr. 1582

Ich biete Laufbegleitung an.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

42 - Raumvermietungen

Angebot

Räume zu vermieten Nr. 1484

Wir vermieten Räume für Veranstaltungen und Seminare.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

Mieten von Räumlichkeiten Nr. 1408

Mieten von Räumlichkeiten im ZaP für Feiern, Kurse, Sonstiges (ca. 25-30 Sitzplätze)

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

43 - Tauschen ohne Verrechnung

Angebot

Gesellschafts-/Kartenspiele Nr. 1320

Ich spiele Karten- und Gesellschaftsspiele.

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123

44 - zu verschenken

Angebot

Wasserkefir-Ansatz Nr. 854

zu verschenken

Monika Mustermann,
Tel. 01234/56789 Kto. 123